

# FORMATION

## Mathématiques

### Remise à niveau



## Objectifs

Formation remise à niveau en mathématiques pour adultes : Maitriser les bases en mathématiques.

Parce que les maths servent dans la vie quotidienne, savoir utiliser les notions de base en mathématiques est essentiel dans la vie professionnelle ainsi qu'au quotidien.

Revoir les bases des mathématiques de façon simple et ludique.

Une formation accompagnée de nombreux exercices pratiques.

► **Type de cours :**  
Stage pratique

► **Référence :**  
MATH1

► **Durée:**  
5 jours - 35h de formation

► **Lieu :**  
Paris

**ATTESTATION DE FORMATION  
DELIVRÉE EN FIN DE STAGE**

### Pré-requis

Notions scolaires en Mathématiques

### Public

Tout public.

## Méthodes pédagogiques

L'accompagnement pédagogique :  
Un suivi est assuré tout au long de la formation, afin de valider les progrès effectués.

Sont remis au stagiaire :

- Un support de cours adapté
- Exercices pratiques
- Bilan de formation

- Evaluation en fin de stage

# Programme du stage

## 1. LA NUMEROTATION

Nombres entiers et décimaux  
Division décimale  
Arithmétique  
Multiples  
Diviseurs  
Divisibilité  
Fractions (nombre positif)  
Ordre  
Opérations sur les fractions  
Nombres relatifs  
Opposé  
Ordre  
Proportionnalités

## 2. LES OPERATIONS MATHÉMATIQUES

Addition  
Soustraction  
Multiplication  
Division  
Règle de trois

## 3. APPLICATIONS PRATIQUES

Utilisation de la calculatrice  
Utilisation d'un tableur

## 4. PUISSANCES

Opérations sur les puissances  
Notations scientifiques

## 5. LES UNITÉS DE MESURE

Mm, cm, dm, m...  
Equivalence des mesures

## 6. GEOMETRIE

Les figures géométriques de base  
Notions de fraction  
Notions de proportion

## 7. RESOLUTION DE PROBLEMES

simples liés aux actes quotidiens de la vie privée et/ou professionnelle \*  
Pourcentages, règle de trois, calcul des intérêts, crédits, calcul de la TVA....

# Témoignages

## **Salvatore P.**

“Bonne formation de Mathématiques en une semaine, mes objectifs ont été atteints.”

## **Loïc H.**

“Très satisfait, un bon retour aux bases essentielles. Je la recommande fortement.”

## **Virginie A.**

“Très satisfaite, très bonne remise à niveau.”

## **Abdelftah M.**

“Très satisfait, revoir les fractions, les produits en croix, les inconnus, la division, calcule de air, périmètre, multiplications, division. Je la recommande.”

## **Abdelhamid I.**

“Je voulais vous informer que j’ai passé les tests de sélection avec succès .  
Je vous remercie pour l’accueil et la qualité engagée au sein de votre établissement pour le stage que j’ai effectué.  
Aussi, je remercie particulièrement le formateur pour ses qualités pédagogiques et son travail qui m’ont permis d’aborder sereinement cette épreuve .  
Encore une fois merci et bonne continuation à vous .”