



Objectifs

Apprendre à utiliser le micro-ordinateur PC, son environnement et savoir utiliser les fonctions essentielles de Windows.

Apprendre à travailler avec les outils essentiels de la bureautique : **Word, Excel et PowerPoint.**

Apprendre également à travailler avec Internet et gérer ses emails.

Formation éligible au CPF - Code : 146867
Passage de la certification PCIE



- ▶ **Type de cours :**
Stage pratique en présentiel
- ▶ **Référence :**
INIT
- ▶ **Durée:**
5 jours - 35h de formation
- ▶ **Lieu :**
CFORPRO Paris ou en Intra-entreprise

**ATTESTATION DELIVRÉE
EN FIN DE FORMATION**

Pré-requis

Aucun.

Public visé

Débutants en informatique désirant travailler sur PC/ Windows.

Méthodes pédagogiques

Un poste de travail par stagiaire

- Vidéoprojecteur
- Accès Internet
- Exercices individuels sur PC
- Supports de cours
- Mises en application des logiciels
- Evaluation en fin de stage

Programme du stage

INITIATION AU MICRO-ORDINATEUR

- **Architecture matérielle** : l' écran, le clavier, la souris, La carte mère microprocesseur et mémoires périphériques, systèmes de stockage. Architecture logicielle : système d'exploitation, applicatifs.

- **A la découverte de Windows** :

- Le bureau
- Types d'objets
- Barre des tâches
- Utilisation de la souris
- Manipulation des fenêtres

- **Panneau de configuration** :

- Souris
- Clavier
- Affichage
- Date et heure
- Paramètres régionaux

- **Gérer des dossiers** :

- Utilisation de l'explorateur
- Créer un dossier
- Nommer un dossier
- Déplacer un dossier
- Supprimer un dossier
- Notion de réseaux

- **Gestion des fichiers** :

- Enregistrer un fichier
- Copier un fichier
- Déplacer un fichier
- Effacer un fichier
- Récupérer un fichier dans la corbeille
- Supprimer définitivement un fichier
- Renommer un fichier
- Rechercher un fichier

TRAITEMENT DE TEXTE WORD

- **Découvrir l' écran de travail**

- Créer un nouveau document
- Saisir, modifier ou supprimer un texte

- **Création d'un tableau simple**

- Concevoir un tableau et y saisir un texte,
- Redimensionner un tableau,
- Insérer, déplacer ou supprimer une ligne ou une colonne,
- Définir la mise en forme et l'habillage.

- **Mettre en forme un document** : choix de la police, du style, des options de paragraphe, etc. Insérer des listes à puces ou numéros

- **Définir les options de mise en page** : marges, orientation du document (portrait ou paysage), numérotation des pages, bordures, etc.

- **Utiliser le correcteur automatique**

- Découvrir le mode "aperçu avant impression"

TABLEUR EXCEL : CONCEVOIR UN TABLEAU SOUS EXCEL

- Découvrir l' écran de travail
- La fenêtre du classeur
- Utiliser le ruban
- Créer un classeur vide
- Saisir, modifier, déplacer les données d'un tableau
- Fonctions simples (somme, moyenne, etc.),
- Les fonctions telles que les "tris" les "totaux" et les "sous-totaux",
- Utiliser les filtres,
- Gestion multifeuilles et multiclasseurs,
- Effacer le contenu des cellules
- Mettre en forme un tableau : insérer ou supprimer une ligne (ou colonne), choisir un format de cellule
- Créer des formules de calcul simples à l'aide de l'assistant
- Représenter graphiquement un tableau
- Impression d'un tableau,
- Sauvegarde des données.

POWERPOINT : SAVOIR PRESENTER DES DOCUMENTS

- L'environnement PowerPoint
- Les diapositives (conception, mise en forme)
- Les diaporamas (conception, gérer les transitions...)
- Insertion d'images, de musiques.

SECURITE INFORMATIQUE

- Les virus et les anti-virus
- Les spam et les anti-spam
- Les Firewall
- L'importance des sauvegardes : prévenir la perte des données.

SAVOIR UTILISER INTERNET

- Origine d'internet, évolution
- Les différents types de connexions
- Comment fonctionne internet ?
- Naviguer sur le web avec Internet Explorer
- Le Browser (ou navigateur) pour surfer sur Internet
- Passer d'une page à l'autre
- Visiter un site sécurisé
- Les onglets de navigation
- Utiliser l'historique
- Configuration et options du navigateur

Recherche sur internet, les moteurs de recherche

- Les clés de la recherche efficace sur Internet
- Utiliser les moteurs de recherche ,
- GOOGLE : le moteur de recherche par excellence
- Chercher et trouver sur Internet
- Comment trouver une information de façon précise ?
- Rechercher une image sur internet,
- enregistrer une image.

Le Téléchargement

- Téléchargement sur Internet

MESSAGERIE & E-MAILS

- Le courrier électronique ou E-mail
- La messagerie Gmail
- Fonctions essentielles d'une messagerie
- Envoyer – recevoir un mail
- Retrouver un mail
- Transférer un E-mail : mettre en copie - Copie cachée
- Mettre en forme un E-mail
- Gestion des pièces-jointes

Témoignages

Nathalie S. (IME Croizat),

“Très agréablement surprise, formation à taille humaine, petit groupe très agréable, ce qui permet facilement l'échange et la personnalisation. Cela m'a permis de revoir toutes les bases et plus encore. A répondu parfaitement à mes attentes”

Karine H. de Paris,

“Bonne appréciation, formation très intéressante, bien dirigée, formateur très compétent et pédagogue, il n'hésite pas à reprendre ses explications si l'on n'a pas compris...J'ai vraiment progressé pendant cette semaine de stage, je me sens maintenant capable de travailler avec mon ordinateur. Je n'hésiterai pas à recommander CFORPRO car c'est très professionnel.”

Hawa M. (LES HOPITAUX DE ST MAURICE) ,

“Une bonne maîtrise des outils informatiques et bureautiques. Recommandation sans hésiter à d'autres. Mes objectifs ont complètement été atteints.”

Catherine L. (Pôle Emploi)

“Très satisfaite. Formation claire et très pédagogique qui m'a appris énormément. Je la recommanderai à d'autres personnes. Formation très complète. Avec de la pratique, j'ai beaucoup appris, donc mes objectifs ont été atteints”

Jomni M. de Paris (Société GSF),

“J'ai apprécié la patience du formateur, le rythme était soutenu, mais très bien... Merci.”

Sophie V.

“ Très bonne formation- Des supports très bien faits - De bons professeurs et un bon suivi. Je souhaiterais revenir pour une formation Photoshop. Je la recommanderai sans aucun problème! “

Partricia R. (Société MARIONNAUD),

“J'ai trouvé que la formation était claire et précise. Elle m'a apportée beaucoup de connaissances sur les travaux de bureau (plus de professionnalisme). Formation très intéressante.”

Michel D.

“Cette formation m'a apporté de la confiance dans la manipulation d'un ordinateur.”

Marina S.

“Très bonne formation. Le formateur est très professionnel et très attentif aux attentes de chaque stagiaire.”

Christine M. (Pharmacie RUIZ),

“Le fait d'avoir travaillé en petit groupe a été très profitable. Nous avons beaucoup sollicité le formateur qui a répondu à nos demandes permanentes.”