

Objectifs

Formation remise à niveau en mathématiques pour adultes : Maîtriser les bases en mathématiques.

Parce que les maths servent dans la vie quotidienne, savoir utiliser les notions de base en mathématiques est essentiel dans la vie professionnelle ainsi qu'au quotidien.

Revoir les bases des mathématiques de façon simple et ludique. Une formation accompagnée de nombreux exercices pratiques.

- ▶ **Type de cours :**
Stage pratique
- ▶ **Référence :**
MATH1
- ▶ **Durée:**
5 jours - 35h de formation
- ▶ **Lieu :**
Paris

**ATTESTATION DE FORMATION
DELIVRÉE EN FIN DE STAGE**

Pré-requis

Notions scolaires en Mathématiques

Public

Tout public.

Méthodes pédagogiques

L'accompagnement pédagogique :
Un suivi est assuré tout au long de la formation, afin de valider les progrès effectués.

Sont remis au stagiaire :

- Un support de cours adapté
- Exercices pratiques
- Bilan de formation
- Evaluation en fin de stage

Programme du stage

▶ **La numération**

Nombres entiers et décimaux
Division décimale
Arithmétique
Multiples
Diviseurs
Divisibilité
Fractions (nombre positif)
Ordre
Opérations sur les fractions
Nombres relatifs
Opposé
Ordre
Proportionnalités

▶ **Les opérations mathématiques :**

Addition
Soustraction
Multiplication
Division
Règle de trois

Applications pratiques :
Utilisation de la calculatrice
Utilisation d'un tableur

Puissances
Opérations sur les puissances
Notations scientifiques

Les unités de mesure
Mm, cm, dm, m...
Equivalence des mesures

▶ **Géométrie**

Les figures géométriques de base
Notions de fraction
Notions de proportion

Résolution de problèmes
simples liés aux actes quotidiens de la vie privée et/ou professionnelle *
Pourcentages, règle de trois , calcul des intérêts, crédits, calcul de la TVA....



Nous contacter

CFORPRO
Centre de formation professionnelle

Siège social :
Tour de l'horloge, 4 place Louis Armand 75012 PARIS

Tél : 01.75.50.92.30 - Fax : 01.79.73.89.51
Mail : contact@cfopro.com - Internet : www.cfopro.com



**CFORPRO est un organisme de formation enregistré sous le N° 11 75 42 767 75
auprès de la direction du travail de Paris Ile de France. RCS: 502 187 867 PARIS.**