



Objectifs

Dispenser une formation de conseil en image et relooking axée sur la pratique pour former de véritables professionnels du conseil en image personnel et professionnel.

- ▶ **Type de cours :**
Stage pratique
- ▶ **Référence :**
RELOOK1
- ▶ **Durée:**
5 jours - 35h de formation
- ▶ **Lieu :**
Paris

**CERTIFICAT DELIVRÉ
EN FIN DE FORMATION**

Pré-requis

Aucun - Cette formation requiert toutefois une sensibilité artistique

Public :
Salariés et particuliers

Méthodes pédagogiques

Afin de permettre une bonne intégration des connaissances, la formation s'appuiera sur les méthodes suivantes :

- Cours théorique
- Travaux pratiques axée sur la pratique du métier et études de cas

Programme du stage

- ▶ La profession du conseiller en image, ses compétences
Image de soi et confiance en soi
L'apparence physique : les enjeux
Stéréotypes et représentations sociales

- ▶ **Colorimétrie / conseil/ couleur**
 - couleurs et cercle chromatique
 - Le rôle des couleurs
 - l'impact psychologique des couleurs
 - couleurs et visages.
 - couleurs et harmonies
 - cercle chromatique / caractéristiques de la couleur

- ▶
 - langage et rôle de la couleur dans le vêtement.
 - la méthode des 4 saisons et ses typologies

En pratique :

1. Comment déterminer le type saisonnier ?
2. Le drapage
3. Utilisation

- ▶ **Style vestimentaire personnel**
Différences entre HOMME & FEMME
 - Histoire du vêtement
 - Les grands couturiers
 - Personnalités et préférences vestimentaires
 - la mode et les tendances

- ▶ **Style vestimentaire professionnel**
Une recherche pertinente sur l'apparence au travail:
 - apparence et représentations sociales
 - comment choisir le vêtement adapté aux impératifs professionnels (dîner, séminaire.....) ?
 - entreprises, valeurs et communication
 - les codes vestimentaires
 - créations de book de styles vestimentaires pour les professionnels.

- ▶ **Silhouettes et morphologies**
Des ateliers pratiques pour apprendre à valoriser une silhouette :
 - silhouettes, morphologies et particularités
 - Coupes de vêtements, motifs, couleurs
 - Impact de la coupe sur la silhouette
 - Textiles, tissus et entretien
 - Accessoires et utilisations

- ▶ **Mise en valeur du visage**
Conseils de professionnels
 - formes de visage et particularités

▶ Accompagnement boutique

1. Préparation
2. Réalisation

En pratique :

- créations de book de styles
- études de cas et travail de recherche de style sur clients

Témoignages

ASSIA B. (COMPTOIR DES COTONNIERS DE FRANCE) “Cette formation m’a apporté un complément de connaissance ainsi qu’une amélioration dans la théorie. J’ai un avis satisfaisant, il y a un très bon déroulement, à noter : la patience du formateur.”

JUDITH K. (CONSEIL GÉNÉRAL DU VAL D’OISE) “Grâce à cette formation j’ai pu avoir un apprentissage approfondi sur l’activité de conseil en image ainsi que des renseignements complémentaires. Je suis satisfaite de cette formation qui m’a beaucoup appris et je la recommanderai à d’autres.”

Nous contacter

CFORPRO

Centre de formation professionnelle



Siège social :

Tour de l’horloge, 4 place Louis Armand 75012 PARIS

Tél : 01.75.50.92.30 - Fax : 01.79.73.89.51

Mail : contact@cforpro.com - Internet : www.cforpro.com



CFORPRO est un organisme de formation enregistré sous le N° 11 75 42 767 75 auprès de la direction du travail de Paris Ile de France. RCS: 502 187 867 PARIS.